

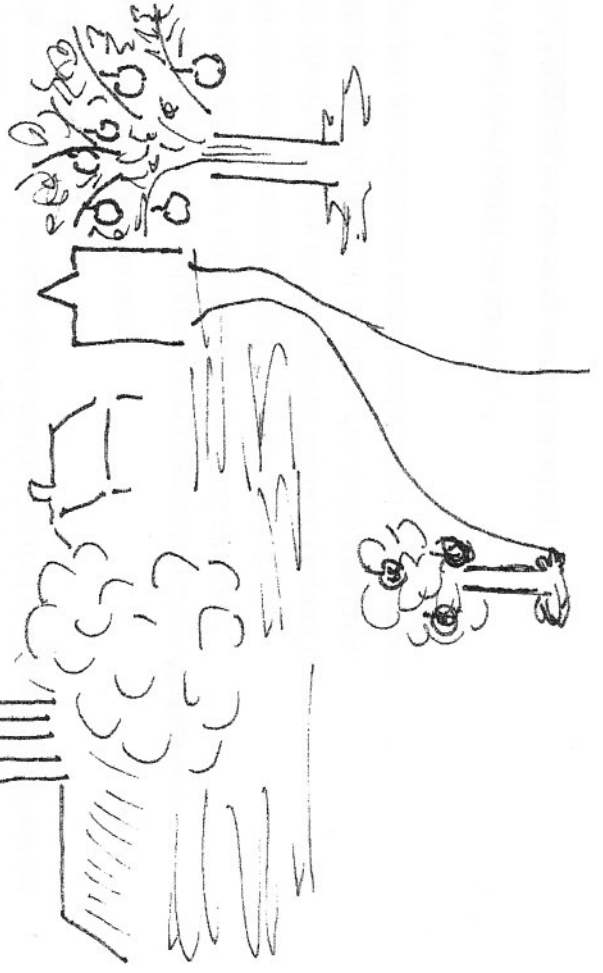
Die Bausteine Herz-Jesu laden ein:

Ausflug nach Buxtehude
und ins Alte Land



Sonntag

17. September



Für weitere Informationen und Nachfragen ...

... stehen Ihnen die Mitglieder des Arbeitskreises „Bausteine“ zur Verfügung.
Sprechen Sie uns an. Wir beantworten Ihre Fragen gerne:

Barbara Brink

Margrit u. Walter Domsky

Annegret Evers

Helga Lörsch

Gisela Moch

Brigitte Rammelt

Christine Schulz

Michael Kosubek

Gerne können Sie auch anrufen:

Pfarrbüro Herz-Jesu

Tel.: 80 95 62-40

Pfarrbüro St. Hildegard

Tel.: 80 95 62-20

Pfarrbüro St. Pius

Tel.: 80 95 62-10

Pfarrbüro St. Benedikt

Tel.: 80 95 62-30

Michael Kosubek

Tel.: 80 95 62-26

Lob dem Apfel

Eines musst Du Dir gut merken,
wenn Du schwach bist:
Äpfel stärken!

Äpfel sind die beste Speise
für zu Hause
für die Reise
für die Alten
für die Kinder
für den Sommer
für den Winter
für den Morgen
für den Abend
Äpfel essen ist stets labend!

Äpfel glätten Deine Stirn,
bringen Phosphor ins Gehirn.
Äpfel geben Kraft und Mut
und erneuern Dir Dein Blut.
Auch vom Most, sofern Du durstest,
wirst Du fröhlich, wirst Du lustig.

Darum Freund, so lass Dir raten:
Esse frisch, gekocht, gebraten
täglich ihrer fünf bis zehn;
wirst nicht dick, doch jung und schön
und kriegst Nerven wie ein Strick.
Mensch, im Apfel liegt Dein Glück!
(G. Lauber)

Wussten Sie schon, dass der Obstanbau im Alten Land auf eine 600 Jahre alte Tradition zurückschaut, dort 15 Mio. Obstbäume stehen und jedes Jahr 300.000 Äpfel pro Jahr geerntet werden?

Oder haben Sie gewusst, dass der Name „Altes Land“ nichts mit „alt“ zu tun hat? Vielmehr hat das plattdeutsche „Olland“ was mit den Holländern zu tun ...

Wenn Sie jetzt neugierig geworden sind, dann kommen Sie mit!

Wir starten mit dem Bus am **Sonntag, dem 17. September um 8:30 Uhr** vom **Seniorenzentrum St. Michael** (Kornstraße 371) und sind gegen 20:00 wieder zurück.

Dazwischen unternehmen wir:

- 10.30 Uhr:** Stadtführung durch Buxtehudes historischen Altstadt kern
- 12.00 Uhr:** Rundfahrt mit dem Bus durch das Alte Land
- 12.30 Uhr:** Mittagessen auf dem Obsthof Lefers in Jork
- 13.30 Uhr:** Hofführung mit Obstprobe auf dem Obsthof Lefers
- 14.30 Uhr:** Weiterfahrt mit dem Bus durch das Alte Land.
- 16.00 Uhr:** Abschluss mit Kaffee und Kuchen in Buxtehude

Alles zusammen kostet Sie **nur € 37,-!**

Anmeldeschluss ist Samstag, der 09.09.2017!

Ausflug nach Buxtehude / Altes Land

Und hier noch einmal ein Überblick über unser Tagesprogramm:

- 08:30 Uhr:** Abfahrt mit dem Bus vom Seniorenzentrum St. Michael, Kornstraße 371
- 10.30 Uhr:** Stadtführung durch Buxtehudes historischen Altstadt kern
- 12.00 Uhr:** Rundfahrt mit dem Bus durch das Alte Land
- 12.30 Uhr:** Mittagessen auf dem Obsthof Lefers in Jork
- 13.30 Uhr:** Hofführung mit Obstprobe auf dem Obsthof Lefers
- 14.30 Uhr:** Weiterfahrt mit dem Bus durch das Alte Land.
- 16.00 Uhr:** Abschluss mit Kaffee und Kuchen in Buxtehude
- 20.00 Uhr:** Ankunft am Seniorenzentrum

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Ausflug nach Buxtehude und ins Alte Land am Sonntag den 17. September 2017 an

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

€ 37,00 sind bezahlt Ja Nein