

**Büro St. Pius**, Willakedamm 6, 28259 Bremen Tel.: 0421 / 80 95 62-10  
Beata Kerinnes: Di.: 12:00–17:00 Uhr. und Mi– Fr.: 9:00–12:00 Uhr Fax: 0421 / 80 95 62-50  
E-Mail: pfarrbuero-pius@stfranziskus-bremen.de

**Büro St. Hildegard**, Alfred-Faust-Str. 45, 28277 Bremen Tel.: 0421 / 80 95 62-20  
Margaretha Terhorst: Di. – Do.: 9:00–12:00 und Do.: 16:00–18:00 Uhr Fax: 0421 / 80 95 62-51  
E-Mail: pfarrbuero-sthildegard@stfranziskus-bremen.de

**Büro St. Benedikt**, Butjadinger Str. 70, 28197 Bremen Tel.: 0421 / 80 95 62-10  
Beata Kerinnes: jeden 2. und 4. Mi. im Monat: 14:30–16:30 Uhr  
E-Mail: pfarrbuero-benedikt@stfranziskus-bremen.de

**Büro Herz Jesu** im Altenzentrum St. Michael, Tel.: 0421 / 80 95 62-40  
Kornstr. 371, 28201 Bremen  
Margaretha Terhorst: Mi.: 15:30–18:00 Uhr  
E-Mail: pfarrbuero-herz-jesu@stfranziskus-bremen.de

**Pfarrer Theodore Kindo**, Willakedamm 6, 28259 Bremen Tel.: 0421 / 80 95 62-12  
E-Mail: pfr.kindo@stfranziskus-bremen.de

**Pastor Michael Padupurackal**, Alfred-Faust-Straße 45, 28277 Bremen Tel.: 0421 / 80 95 62-22  
E-Mail: pastormichael@stfranziskus-bremen.de

**Pastorale Koordinatorin Dorothee Michels-Uroic**, Willakedamm 6, Tel.: 0421 / 80 95 62-17  
28259 Bremen; E-Mail: dorothee.michels-uroic@stfranziskus-bremen.de

**Gemeindereferentin Monika Freericks**, Willakedamm 6, Tel.: 0421 / 80 95 62-16  
28259 Bremen; E-Mail: monika.freericks@stfranziskus-bremen.de

**Pastoralreferent Michael Kosubek**, Alfred-Faust-Straße 45, Tel.: 0421 / 80 95 62-26  
E-Mail: michael.kosubek@stfranziskus-bremen.de

**Diakon Walter Lübbe**, Willakedamm 6, 28259 Bremen Tel.: 0421 / 58 29 92  
**Diakon i. R. Horst Bischof** Tel.: 0421 / 83 25 58  
**Mission für polnischsprachige Katholiken:** Tel.: 0421 / 326 193

**Kath. Kindertagesstätte St. Hildegard**, Alfred-Faust-Str. 45, 28277 Bremen Tel.: 0421 / 82 57 14

**Kath. Kindertagesstätte St. Pius**, Willakedamm 8, 28259 Bremen Tel.: 0421 / 58 38 28

**Kath. Grundschule St. Pius**, Willakedamm 6, 28259 Bremen Tel.: 0421 / 58 38 77

**Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael**, Kornstr. 371, 28201 Bremen Tel.: 0421 / 87 79-0

**Caritas-Zentrum**, Georg-Gröning-Straße 55, 28209 Bremen Tel.: 0421 / 33573-0

**Kath. Krankenhausesorge, Zentralruf** Tel.: 0421 / 347-0

**Klinikum Links der Weser** (Pastoralreferent Joachim Korte) Tel.: 0421 / 87 91 602

**Roland-Klinik** (Pastoralreferentin Regina Herkenhoff) Tel.: 0421 / 55 99 559

**Bankverbindung:** Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus  
Sparkasse Bremen: IBAN: DE46 2905 0101 0001 1118 97 BIC: SBRE DE 22 XXX



29. Februar bis 15. März 2020

Liebe Mitchristen,

die 40 tägige Fastenzeit ist wieder da. Die Zeit des Verzichtes und der Abstinenz.

Fasten hat eine lange Tradition – ob im Christentum, im Hinduismus, im Buddhismus oder im Islam, in allen Religionen gibt es Tage, Wochen oder Monate, an denen Menschen fasten. Sie tun das, damit Sie Gott näherkommen.

Es wird heute sogar mehr gefastet als früher. Aber nicht aus religiösen Gründen, sondern um abzunehmen, schön auszusehen, gesund zu bleiben und sich wohl zu fühlen.

Es gibt auch Menschen, die nicht nur für sich selbst fasten, sondern für andere, z.B. in manchen Ländern fasten die Eltern für Ihre Kinder, die Frauen fasten für Ihre Ehemänner usw.

Früher hat man auf Fleisch, Alkohol und Zigaretten verzichtet. Heute ist es viel moderner geworden. Heute fastet man, indem man auf Handys, Smartphones, Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram usw. verzichtet. Hoch aktuell ist Low-Carb (Kohlenhydrat)-Fasten. Einige machen Plastikfasten, verzichten also auf Plastik, fasten für die Umwelt.

Biblich gesehen ist fasten der Verzicht auf Essen und Trinken, um sich auf eine Periode spirituellen Wachstums zu konzentrieren. Konkret verzichten wir demütig auf Fleisch, um Gott zu verherrlichen, unseren Geist zu stärken und tiefer in unser Gebetsleben einzudringen. Das Heil des Körpers und das Heil der Seele sind untrennbar miteinander verbunden.

Ich wünsche Ihnen eine gelungene Fastenzeit.

Ihr

Pater Theo

## Gottesdienste

<b>1. Fastensonntag</b> L1: Gen 2,7-9;3,1-7    L2: Röm 5,12-19    Ev: Mt 4,1-11 Kollekte: Firmvorbereitung 6-WA für † Luise Obst u. Maksim Gridnev			
Sa. 29. Feb.	Herz Jesu	17:00	Hl. Messe
	St. Benedikt	18:30	Hl. Messe
So. 01. März	St. Pius	9:30	Hl. Messe mit Kinderkirchenkino, anschl. Eine-Welt-Café († Agnes Lietke; † Edward Breska)
	St. Hildegard	11:00	Hl. Messe, musikalisch mitgestaltet vom Flötenchor St. Franziskus, anschl. Eine-Welt-Café (Leb. u. †† d. Fam. Bertels u. Domrös)
	St. Benedikt	11:00 13:00	Hl. Messe in poln. Sprache Hl. Messe in poln. Sprache
Di. 03. März	St. Hildegard	9:00	Hl. Messe, anschl. Kirchenkaffee (†† Maria u. Gerhard Bialucha u. Angeh.; † Pfarrer Adalbert Keilus)
Mi. 04. März	St. Pius	9:00	Hl. Messe mit kfd (Leb. u. †† d. Fam. Eschkötter)
	St. Hildegard St. Pius	16:30 20:00	Fest der Versöhnung, Beichtgelegenheit Andacht in armenischer Sprache
Do. 05. März	St. Hildegard	18:30 19:00	Rosenkranz Hl. Messe († Fritz Lindner; Eltern Glombik u. Maciejek; †† Erich u. Magdalene Glombik)
Fr. 06. März <i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Weltgebetstag</i>	St. Pius	8:30 9:00	Rosenkranz Hl. Messe
	Herz Jesu	18:00	Weltgebetstagsgottesdienst
	St. Benedikt	18:00	Weltgebetstagsgottesdienst

## Informationen aus dem Dekanat Bremen



Hohe Straße 7, 28195 Bremen, Telefon: 0421 3694300

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Sie finden im AtriumKirche, Hohe Str. 7 Informationen über Gemeinden und Einrichtungen der katholischen Kirche in Bremen, über Veranstaltungen, kirchliche Arbeit und Dienstleistungen, Rat und Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu Einrichtungen von Caritas, Diakonie und Beratungsstellen. Die Mitarbeiter\*innen haben Zeit für Sie, auch für ein persönliches Gespräch. Informationen zum aktuellen Programm finden Sie in unseren Schriftenständen oder unter [www.atriumkirche.de](http://www.atriumkirche.de)

### Burkina-Faso-Aktion der St.-Johannis-Schule

Der GROSSE AKTIONSTAG der Burkina-Faso-Woche (16.03.-21.03.) ist in diesem Jahr am Samstag, 21. März von 9:30-15:30 Uhr. Die nun schon 48. Burkina-Faso-Aktion begann 1973 mit einem Flohmarkt zur Unterstützung der Menschen in Boulsa, Burkina Faso. Aus dem Flohmarkt des ersten Veranstaltungsjahres entwickelte sich eine Programmwoche mit Theater, Musikshows, Basar etc. Getragen werden die diversen Aktivitäten durch das gemeinsame Engagement und die Kreativität der Schülerinnen und Schüler, der Eltern, Ehemaligen und Lehrer.

### KAB

Die Bremer KAB lädt alle Mitglieder und Interessierte am 14. März in den Willehadsaal (Altes Postgebäude) zum Thema: »Katholische Soziallehre« von 10:00 bis 13:00 Uhr ein. Das Referat hält Frederick Heidenreich (Sekretär der KAB Osnabrück) Danach findet eine Diskussion unter der Moderation von Bettina Hornhues (CDU), Peter Rudolph (CGB) und Frederick Heidenreich statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei, wir bitten jedoch um Anmeldung bei Bernhard Siepker T. 0421 58 61 34, [B.siepker@gmx.de](mailto:B.siepker@gmx.de).

### Stellenausschreibung Elternzeit BDKJ

Du hast Lust auf einen abwechslungsreichen Job (katholisch, politisch und aktiv), in dem du Jugendliche und junge Erwachsene begleitest, mit ihnen Jugend(verbands-)arbeit gestaltest und eigenständig arbeiten kannst? Dann haben wir das passende Stellenangebot für dich! Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir, der Bund der Deutschen Katholischen Jugend Bremen, eine\*n geschäftsführende\*n Jugendbildungsreferent\*in. Eine ausführliche Stellenausschreibung findest du unter [www.bdkj-bremen.de](http://www.bdkj-bremen.de) Bewerbungsschluss ist der 20. März 2020.

## Termine in St. Benedikt und St. Pius

### Eine-Welt-Café

Das Eine-Welt-Café St. Pius ist am Sonntag, 1. März nach der Hl. Messe geöffnet. Bei Kaffee und Gebäck können Sie auch wieder Waren aus fairem Handel erwerben.

### Frauengruppe St. Benedikt

Die Frauengruppe St. Benedikt trifft sich an jedem 1. Mittwoch eines Monats um 19:00 Uhr im Pfarrsaal von St. Benedikt.

### kfd St. Pius

Am Mittwoch, 4. März feiern wir um 9:00 Uhr die Hl. Messe, anschließend treffen wir uns im Pfarrheim.

### Kinder-Kirchen-Kino in St. Pius

Am Sonntag, 1. März können Kinder eine spannende biblische Geschichte in einem Bilder-Kino erleben. Beginn ist um 9:30 Uhr gemeinsam mit der Gemeinde in der Kirche. Eingeladen sind alle Kinder unsere Gemeinde.

### Seniorenkreis St. Benedikt

An jedem 2. und 4. Mittwoch eines Monats laden wir um 15:30 Uhr zur Mitfeier der Heiligen Messe im Pfarrsaal von St. Benedikt mit anschließendem Beisammensein bei Kaffee und Gebäck ein.

### Spielenachmittag in St. Benedikt

Der nächste Spielenachmittag im Pfarrsaal von St. Benedikt ist am Sonntag, 1. März, um 15:00 Uhr. Bei Kaffee und Kuchen und anschl. Gesellschafts- und Kartenspielen wollen wir uns gesellig die Zeit vertreiben.

<b>2. Fastensonntag</b> Zählung der Gottesdienstbesucher L1: Gen 12,1-4a L2: 2 Tim 1,8b-10 Ev: Mt 17, 1-9 Kollekte: Solidaritätsfonds Arbeitslose 6-WA für † Egon Langer u. Cäcilia Steiner			
Sa. 07. März	Herz Jesu	17:00	Hl. Messe
	St. Benedikt	18:30	Hl. Messe mit Tauferinnerung
So. 08. März	St. Pius	9:30	Hl. Messe (†† Therese u. Albert u. Georg Bienkowski; † Analyn Castro Beverton; † Eduardo Romano III)
	St. Hildegard	11:00	Hl. Messe (†† Stanislaw u. Wladyslaw Wachowski; †† Paul, Gertruda u. Anna Gora; †† d. Fam. Kos, Orlovski, Piotrowski u. Angeh.)
	St. Benedikt	11:00 13:00	Hl. Messe in poln. Sprache Hl. Messe in poln. Sprache
Di. 10. März	St. Hildegard	9:00	Hl. Messe, anschl. Kirchenkaffee (†† d. Fam. Josiph Bondang; † Josef Widera)
Mi. 11. März	St. Pius	9:00	Wortgottesdienst
	St. Benedikt	15:30	Wortgottesdienst, anschl. Seniorenkaffee
	Herz Jesu	16:00	Andacht
	St. Pius	20:00	Andacht in armenischer Sprache
Do. 12. März	St. Hildegard	18:30	Rosenkranz
		19:00	Hl. Messe (in einem bes. Anliegen)
Fr. 13. März	St. Pius	8:30	Rosenkranz
		9:00	Bußgottesdienst, anschl. Beichtgelegenheit

Der nächste Pfarrbrief (5/2020) erscheint am Samstag, 14. März.  
Bitte reichen Sie Ihre Artikel rechtzeitig im Pfarrbüro St. Hildegard telefonisch (809562-20) oder per Mail (pfarrbuero-sthildegard@stfranziskus-bremen.de) ein. Vielen Dank!

**Redaktionsschluss ist am Mittwoch, 4. März.**

3. Fastensonntag			
L1: Ex 17,3-7    L2: Röm 5,1-2.5-8    Ev: Joh 4,5-42			
Kollekte: Bauerhaltung			
Sa. 14. März	Herz Jesu	17:00	Hl. Messe
	St. Benedikt	18:30	Hl. Messe
So. 15. März	St. Pius	9:30	Hl. Messe, anschl. Taufe von Mila de Groot u. Jamiro Mettbach
		13:00	Gottesdienst in armenischer Sprache
	St. Hildegard	11:00	Hl. Messe, anschl. Eine-Welt-Café († Johannes Bujotzek; †† Sofie u. Emil Blokesch; †† d. Fam. Wrzeszykowski u. Jendernalik u. Angeh.; †† Herbert u. Werner Bazda; †† d. Fam. Barzda, Rychlik u. Wilczek)
St. Benedikt	11:00	Hl. Messe in poln. Sprache	
	13:00	Hl. Messe in poln. Sprache	

Das Pfarrbüro **St. Pius ist vom 2. bis 4. März** nicht besetzt.

Bitte wenden Sie sich an unser Pfarrbüro St. Hildegard, Alfred-Faust-Str. 45 in Kattenesch, Tel.: 809562 20.

In dringenden seelsorglichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte direkt an Pater Kindo, Tel.: 809562 12 oder am Pater Padupurackal, Tel.: 809562 22.

## Termine in Herz Jesu und St. Hildegard

### Frauengruppe Herz Jesu/St. Hildegard

Wir treffen uns am Mittwoch, 11. März um 19:30 Uhr im Franziskuszimmer des Altenzentrums St. Michael. Pastoralreferentin Regina Herkenhoff gestaltet für uns eine Kreuzwegandacht.

### Eine-Welt-Café

Am Sonntag, 1. März, findet in St. Hildegard nach dem Gottesdienst das Eine-Welt-Café statt. Es ist die Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, und Erzeugnisse aus fairem Handel zu erwerben.

### Kirchenkaffee

Jeden Dienstag nach der heiligen Messe um 9:00 Uhr in St. Hildegard ist unser Kirchenkaffee offen für Jung und Alt. Bei Kaffee, Tee und Gebäck besteht die Möglichkeit zu guten Gesprächen und zum Kennenlernen.

### KAB

Jeden 1. Dienstag im Monat treffen wir uns um 19:00 Uhr im Franziskuszimmer von Herz Jesu zu einem Info- und Gesprächsabend. Alle Gemeindeglieder und Freunde der KAB sind herzlich willkommen.

Am Dienstag, 3. März lautet unser Thema: »Umweltschutz eine Aufgabe für jeden Bürger. Welchen Beitrag können wir selber leisten?«

### Ortsausschuss St. Hildegard

Die Aufgabe der Ortsausschüsse ist es, über Fragen zu beraten welche den jeweiligen Kirchenstandort betreffen und diese in den Pfarrgemeinderat einzubringen. Dabei sollen gerade die, an dem Kirchenstandort ansässigen Einrichtungen, Gruppen, aber natürlich auch alle Interessierten die Möglichkeit erhalten, durch einen Ideen- und Meinungsaustausch unser Gemeindeleben aktiv mitzugestalten. Daher laden wir Sie alle ganz herzlich zum Ortsausschuss St. Hildegard am Dienstag, 3. März, um 19:00 Uhr im Pfarrzentrum St. Hildegard ein. Nutzen Sie die Chance, unser Gemeindeleben in der Pfarrei aktiv mitzugestalten. Wir freuen uns auf Sie!

### Seniorencafé Herz Jesu

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat sind Sie herzlich um 15:00 Uhr zu unserem Seniorencafé in das Franziskuszimmer im Altenzentrum St. Michael eingeladen. Ansprechpartner sind: Frau Austen, Frau Evers und Frau Klein.

# Was wir feiern

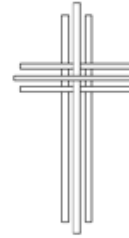
## Was bedeutet die Fastenzeit?

Direkt nach Karneval, am sogenannten Aschermittwoch, beginnt die Fastenzeit. Sie dauert sechseinhalb Wochen – 40 Tage, da die Sonntage nicht mitgezählt werden. Nach der Fastenzeit feiern wir direkt Ostern.

Doch was bedeutet jetzt die Fastenzeit? Wenn ihr in Zeitschriften schaut, die in diesen Tagen an einem Kiosk angeboten werden, scheint es vor allem um das Abnehmen zu gehen, um Diäten, darum schlanker zu werden. Pünktlich zur Fastenzeit eine Frühlingsdiät! Doch darum geht es in der Fastenzeit nicht, auch wenn die Menschen eingeladen sind, auf etwas zu verzichten, was ja auch etwas zum Essen sein kann. Ihr zum Beispiel

auf Süßigkeiten. Aber der Sinn ist nicht, auf etwas zu verzichten, um zum Beispiel schlanker zu werden, sondern um sich auf das Leiden und Sterben Jesu vorzubereiten. Das steht nämlich am Ende der Fastenzeit, am Karfreitag. Deshalb heißt die Fastenzeit auch Passionszeit. Passion ist ein lateinisches Wort und heißt Leiden. Nicht wir selbst sollen leiden, sondern wir bereiten uns vor auf das Leiden Jesu. Indem wir zum Beispiel in der Bibel lesen, anderen Menschen helfen, den Geschwistern und Eltern zum Beispiel. Indem wir nicht so sehr an uns denken, sondern an andere, wie Jesus nicht an sich gedacht hat, sondern an uns.

## Wir beten für unsere Verstorbenen



Herr Peter Engelke im Alter von 80 Jahren  
Herr Maksim Gridnev im Alter von 24 Jahren  
Herr Mario Gesmundo im Alter von 49 Jahren  
Horst Haronska im Alter von 82 Jahren  
Herr Richard Paczek im Alter von 84 Jahren  
Herr Martin Paterok im Alter von 61 Jahren  
Herr Reinhard Spinner im Alter von 85 Jahren

Herr, schenke allen Verstorbenen die ewige Ruhe!

**Beerdigung:** Bei Fragen hinsichtlich der Gestaltung einer Trauerfeier in der Kirche oder auf dem Friedhof wenden Sie sich bitte an Ihre Kirchengemeinde. Für die Terminklärung für eine Trauerfeier und die Beerdigung sprechen Sie bitte zuerst mit einem Beerdigungsinstitut Ihrer Wahl und sprechen dann den möglichen Termin zur weiteren Planung mit uns ab.



Schneemannkopf, Schnecke, Käfer, falsches Bild durchgestrichen, Augenklappe

Andrea und Stefan Waghubinger

## Termine und Informationen für alle Gemeindeteile

### Beichtgelegenheit und Versöhnung in St. Franziskus

Im Sakrament der Versöhnung stellt sich der Mensch seinem eigenen Leben und darin auch der Erfahrung des eigenen Versagens und der Schuld. Gott selbst schenkt ihm mit seiner liebenden Nähe Versöhnung, Befreiung und Erlösung. In der Fastenzeit bieten wir die Möglichkeit zur Beichte und Versöhnung an:

- Mittwoch, 4. März, 16:30-18:30 Fest der Versöhnung mit Beichtgelegenheit in St. Hildegard
- Freitag, 13. März, 9:00 Uhr Bußgottesdienst anschl. Beichtgelegenheit in St. Pius
- Donnerstag, 19. März, 19:00 Uhr Bußgottesdienst anschl. Beichtgelegenheit in St. Hildegard
- Samstag, 21. März, 16:00 Beichtgelegenheit in Herz Jesu
- Sonntag, 22. März, 09:30 Heilige Messe, anschl. Beichtgelegenheit in St. Pius
- Mittwoch, 25. März, 16:00 Heilige Messe, anschl. Beichtgelegenheit in St. Benedikt

Zu einem »**Fest der Versöhnung**« sind alle Gemeindemitglieder, Groß und Klein - Alt und Jung, am Mittwoch, 4. März von 16:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr eingeladen. Wir beginnen um 16:30 Uhr in der Kirche St. Hildegard mit einem Wortgottesdienst, ein Dazukommen ist aber auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

An unterschiedlichen Impuls-Stationen, im Hinhören auf das Wort Gottes, im Gebet und Gesang wollen wir uns einlassen auf die Versöhnung mit Gott und den Menschen um uns.

Die Möglichkeit für ein persönliches Beichtgespräch besteht.

Auch die Begegnung untereinander soll nicht zu kurz kommen und so wollen wir den Nachmittag im Pfarrzentrum mit einem gemeinsamen Abendimbiss beenden. Dafür darf gerne etwas mitgebracht werden.

## Termine für Kinder und Jugendliche

### Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren

Wir bereiten tolle Aktionen vor! Alle Kinder und Jugendlichen, zwischen 10 und 15 Jahren sind herzlich willkommen:

- Freitag, 6. März, Schlittschuhlaufen im Paradise
- Freitag, den 20. März, Computerspiele

Die Gruppenstunden finden von 17:00-19:00 Uhr im Pfarrzentrum St. Hildegard statt. Also, tragt alle Termine in eure Kalender ein und seid dabei!

### Jugendtreff für Jugendliche ab 15 Jahren

Der Jugendtreff ist ein offener Freizeittreff in St. Hildegard für Jugendliche ab 15 Jahren:

- Samstag, 14. März ab 19:30 Uhr
- Samstag, 11. April ab 19:30 Uhr mit Osteragape und Ostermesse
- Samstag, 9. Mai ab 19:30 Uhr
- Samstag, 20. Juni ab 17:45 Uhr

### Kinder-Aktion des Monats März

Am Freitag, 13. März wollen wir von 16:30 bis 18:00 Uhr im Pfarrzentrum von St. Hildegard schöne Dinge zum Thema Ostern und Frühling basteln. Die Anmeldezettel liegen in den Kirchen aus und können von der Homepage heruntergeladen werden. Anmeldeschluss ist der 8. März.

### Kinder-Kar-Tage »Auf dem Weg zum Osterfest«

»Auf dem Weg zum Osterfest« entdecken wir vom 8. bis 10. April, was Jesus mit seinen Freundinnen und Freunden erlebte, warum er verhaftet wurde und starb und wie aus dem Kreuz ein Hoffnungszeichen werden konnte. Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich! **Michael Kosubek, Dorothee Michels-Uroić und deine Gruppenleiter\*innen. Tel. 809562-26 Tel. 809562-17, neuerweg@stfranziskus-bremen.de**

**Wann?** Mittwoch, 8. April, Gründonnerstag, 9. April, jeweils 14:30 bis 17:30 Uhr (Gründonnerstag ab 16:30 Uhr liturgische Feier, gerne mit Eltern und Geschwistern), Karfreitag, 10. April, 10:00-11:30 (Familienkreuzweg und Beisammensein für die ganze Gemeinde) **Wo?** im Pfarrzentrum St. Hildegard, Alfred-Faust-Str. 45 28277 Bremen **Wer?** Kinder vom 1.-5. Schuljahr **Wieviel?** Kosten: 5,- Euro (bitte der Anmeldung beiliegen)

## Tag der offenen Tür im Stadtteilzentrum St. Michael

Am Sonntag, 15. März findet von 14:00 bis 17:00 Uhr im Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael, Kornstraße 371 ein »Tag der offenen Tür« statt. Neben Führungen durchs Haus gibt es Kaffee und Kuchen, Würstchen vom Grill, Gleichgewichtsübungen, einen Gesundheitscheck und vieles mehr.

Auch unsere Pfarrei beim »Tag der offenen Tür« mit dabei. Neben Informationen und Zeit für einen Schnack gibt es in der Kapelle Herz Jesu Angebote zu Gebet, Stille und Besinnung. Herzlich willkommen. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

## Tanz in den Mai

Liebe Gemeindemitglieder, tanzen Sie mit uns am Donnerstag, 30. April in St. Hildegard unter dem Motto »Schlager Olé« in den Mai. Der Vorverkauf der Eintrittskarten beginnt Mitte März immer im Anschluss an die Sonntagsmesse in St. Hildegard. Wir freuen uns auf Sie und hoffen auf viele Teilnehmer.

## Weltgebetstag 2020 »Steh auf und geh!«

In Deutschland und über 100 anderen Ländern organisieren und gestalten Frauen jedes Jahr den Weltgebetstag. In den Vorbereitungs-Teams sind Frauen verschiedener christlicher Konfessionen und aller Altersgruppen aktiv. Ökumenisches Miteinander wird beim Weltgebetstag seit Jahrzehnten ganz selbstverständlich gelebt. Der Weltgebetstag am Freitag, 6. März kommt von Frauen aus Simbabwe. Auf dem Gemeindegebiet unserer Pfarrei sind Sie zur Teilnahme an den Gottesdiensten (Beginn jeweils um 18:00 Uhr eingeladen):

- Herz Jesu, Kornstr. 371, Huckelriede
- St. Benedikt, Butjadinger Str. 70, Woltmershausen
- ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Luxemburger Str. 29, Huchting

Anschließend sind Sie an den jeweiligen Orten noch zum Beisammensein eingeladen.



## Bremen räumt auf – St. Franziskus macht mit!

Am Freitag, 20. März findet die Aktion »Bremen räumt auf« statt. Vereine, Nachbarschaften und Firmen stellen sich der großen Aufgabe, den Müll in unserer Stadt dahin zu bringen, wo er hingehört. Müll gehört nicht in die Landschaft, auf Spielplätze und Fußwege. Auch rund um unsere Kirchen haben wir mit viel mutwillig weggeworfenem oder fahrlässig fallengelassenem Abfall zu tun. Jung und Alt sind eingeladen, für ein bis zwei Stunden die Ärmel hochzukrempeln und gemeinsam dagegen anzugehen. Treffpunkt ist um 15:30 Uhr jeweils in St. Pius und in St. Hildegard.

## Buchsbaumspenden



Für die Feier des Palmsonntags und für das Palmstockbasteln der Kinder am 29. März in St. Pius und am 4. April in St. Hildegard benötigen wir wieder viele große Körbe Buchsbaum. Wir bitten Sie deshalb, wenn Sie Buchsbaum erübrigen können, sich in einem unserer Pfarrbüros zu melden.

## Christliche Bräuche – was trauern helfen kann

Anlässe, über den Tod und die Trauer ins Gespräch zu kommen, gäbe es genug, ganz angenehm ist uns das Thema trotzdem nicht. Im Umgang damit haben sich in der christlichen Tradition viele Bräuche entwickelt. Manche wurden eher als Zwang denn als Hilfe erlebt und verschwinden daher zunehmend. Manche kann man vielleicht neu betrachten und schauen, ob sie uns heute helfen können, mit dem Endgültigen besser umzugehen. Auch manches Ritual aus dem Alltag gibt in schweren Situationen Halt. Was tut Ihnen gut? Was kann Kindern trauern helfen?

Wir nutzen den Beginn der österlichen Vorbereitungszeit, um uns dem Thema zu nähern und miteinander auszutauschen. Herzliche Einladung zum Gesprächsabend mit Monika Freericks und Dorothee Michels-Uroic am Dienstag, 3. März um 19:30 Uhr im Pfarrsaal St. Pius.

## Eltern-Kind-Nachmittag »Taufe« und Taferinnerung

15 Kinder aus unserer Pfarrei schließen am Samstag, 7. März ihre Basis-katechese ab. Zum Gottesdienst um 18:30 Uhr in St. Benedikt laden wir Sie herzlich ein. In dieser Messe werden die Kinder die Taferinnerung feiern und uns alle an das Geschenk erinnern, welches dieses Sakrament ist.

In den nächsten Monaten werden viele dieser Kinder sich auf den Empfang der Kommunion vorbereiten. Bitte unterstützen Sie sie im Gebet und als Wegbegleiter im Glauben!

## Exerzitien im Alltag

In Fastenzeit bietet Pastoralreferent Michael Kosubek wieder »Exerzitien im Alltag« an. Bei dieser ursprünglichen Form geistlicher Übungen geht es darum, Gott in den alltäglichen Dingen des persönlichen Lebens zu suchen und zu finden, und den eigenen Glauben zu erneuern und dabei zu mehr Lebensfreude zu gelangen. Bei den wöchentlichen Treffen von ca. einer Stunde wird es jeweils einen Impuls mit Bibel- und Gebetstexten geben. Beginn ist am Montag, 2. März um 17:00 Uhr im Pfarrzentrum St. Hildegard (Alfred-Faust-Str. 45 in Kattenesch). Die weiteren Termine sind: Montag 09.03., 16.03., 23.03. und 30.03. immer um 17:00 Uhr.

## Familienzeit mit Gott

»Steh auf und geh!« – heißt das Motto unserer »Familienzeit mit Gott«, zu der wir am Sonntag, 1. März um 15:00 Uhr herzlich alle Gemeindemitglieder nach St. Hildegard einladen. Wir beschäftigen uns mit dem Thema des Weltgebets-tages und wollen dazu gemeinsam spielen, singen und der Geschichte von der Heilung des Gelähmten im Johannesevangelium nachgehen. Wir freuen uns über rege Teilnahme sowie einen kleinen kulinarischen Beitrag für das gemein-same Buffet! Schluss wird gegen 18:00 Uhr sein. Flyer liegen aus, Anmeldungen oder Fragen bitte an Michael Kosubek.

## Fahrrad fit für die Frühlingssaison

Licht kaputt? Bremse geht nicht? Schaltung springt? Dem können wir abhelfen. Michael Kosubek lädt ein zu einer Selbsthilfe-Werkstatt am Samstag 14. März ab 10:00 Uhr auf dem Parkplatz von St. Hildegard. Alle sind eingeladen, unter fachmännischer Anleitung, ihr Fahrrad für den Frühling wieder flott zu machen!

## Flötenchor

Unsere Proben finden am 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Pfarrzen-trum St. Hildegard, Raum 1 statt.

## Firmvorbereitung Firmung 2020 (Termine)

- **Gruppentreffen** in Herz Jesu: Samstag, 7. März 9. Mai u. 6. Juni, jeweils 14:30-18:30 Uhr
- **Infotreffen** für die Fahrt nach Taizé: Samstag, 14. März, 15:00-18:00 Uhr im KHG-Raum, Hohe Str. 8/9 im Schnoor
- **Taizéfahrt**: Samstag, 28. März bis Palmsonntag, 5. April
- **Elternabend**: Mittwoch, 27. Mai, 19:30 in St. Pius
- **Patentag**: Samstag, 27. Juni, 15:30-19:30 Uhr (Firmlinge + Firmpaten) in St. Benedikt
- **Übungstermin**: Samstag, 4. Juli, 14:30-16:30 in St. Hildegard
- **Firmung**: Samstag, 11. Juli, 16:00 in St. Hildegard

## Gottesdienste in Altenheimen

- \* **Herz Jesu Kapelle**, Kornstraße 371: 3. Montag im Monat um 16:00 Uhr: »Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz« außerdem an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat um 16:00 Uhr: Andacht in der Kapelle
- \* **Pflegezentr. Arsten**, Heukämpendamm 54: 1. Dienstag im Monat, 10:00 Uhr
- \* **Meybohm`s Hof**, Arster Heerstr. 30: 4. Mittwoch im Monat, 10:30 Uhr
- \* **Haus am Sodenmattsee**, Delfter Str. 25: 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr

## Kreuzweg

Herzlich laden wir am Dienstag, 24. März zu einem Kreuzweg im Garten des Stadtteilzentrums St. Michael ein. Beginn ist um 17:00 Uhr in der Lobby vor dem Franziskuszimmer. Der Kreuzweg besteht aus 6 Stationen und wird von verschiedenen Gruppen der Gemeinde mitgestaltet.

## Neuer Weg Arbeitskreis

Der Arbeitskreis trifft sich am Dienstag, 17. März 19:00 Uhr in St. Pius.

## Schola

Die Schola Picantus übt donnerstags, ab 18:00 Uhr, in den ungeraden Wochen in St. Pius, in den geraden Wochen in St. Hildegard.